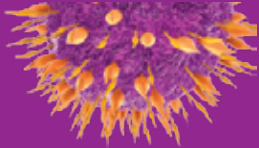




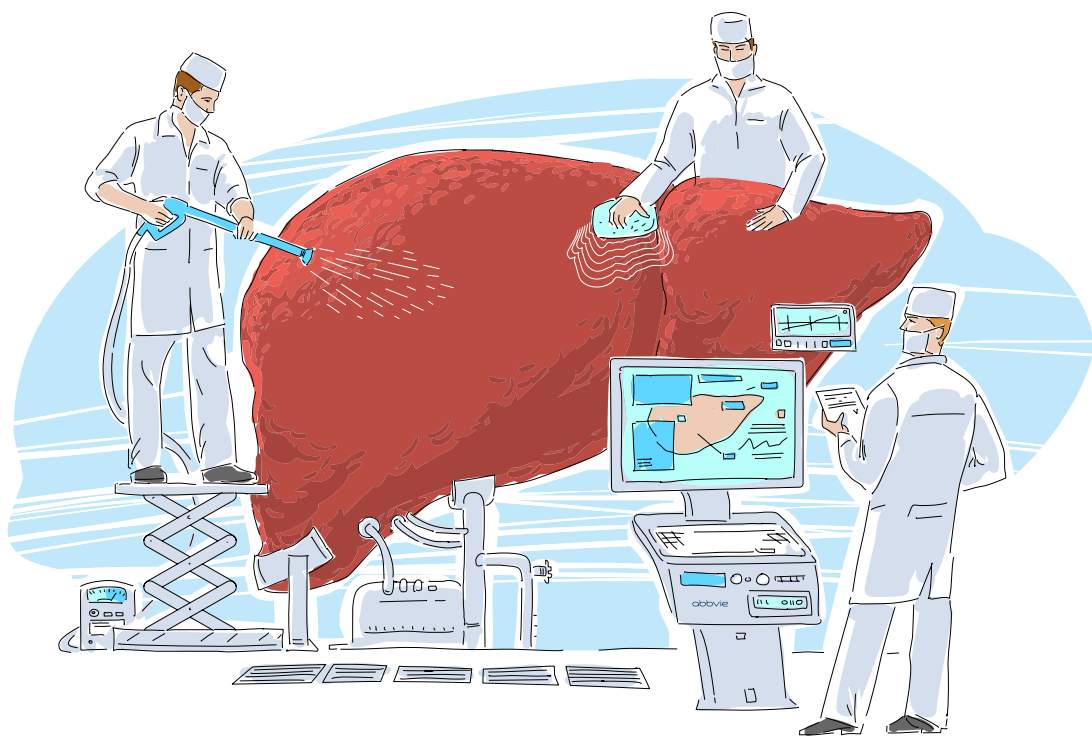
ЗАБОТА АББВИЕ



Гепатит С

Краткий справочник

Брошюра для всех, кто интересуется проблемой



abbvie

Более

160 миллионов¹

человек в мире живут

с гепатитом С

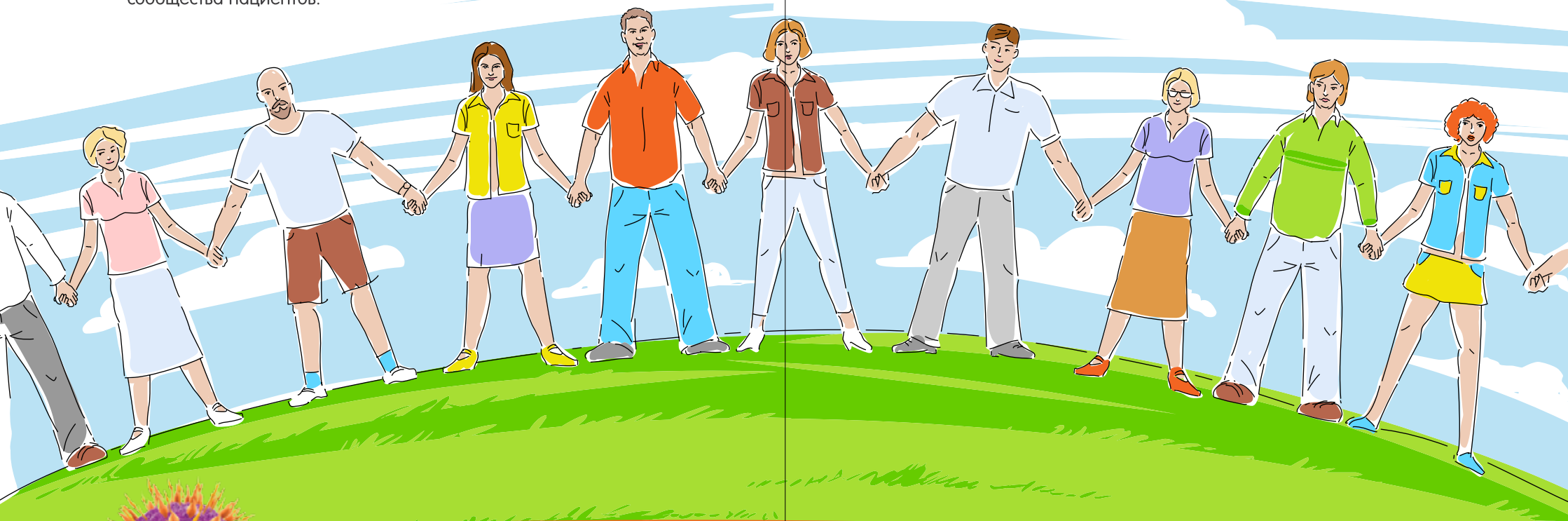
Но они не одиноки.

Есть люди и организации, готовые им помочь:

это не только медицинские работники, но и различные сообщества пациентов.

Ваша осведомленность
о гепатите С **способствует**
решению проблемы

В брошюре содержатся краткие сведения о заболевании.
Более подробную информацию можно получить у врача.



Что такое гепатит С?



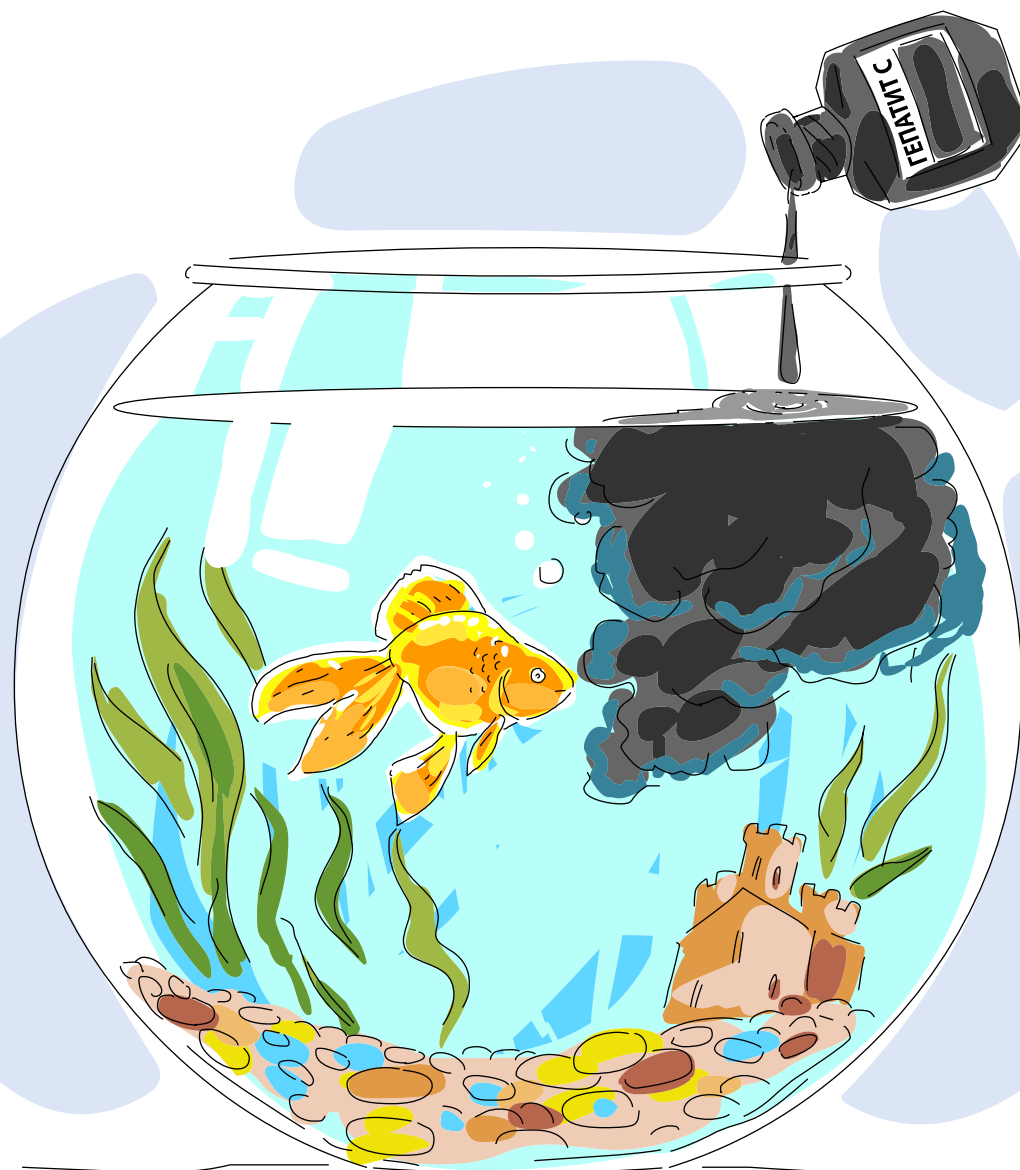
Вирус гепатита С (ВГС) – инфекционный агент очень малых размеров, который проникает в организм через поврежденную кожу или слизистые оболочки



Вирус разносится кровью по всему организму, но наиболее «удобным» местом для него является печень



ВГС вызывает процесс воспаления и разрушения клеток печени, который называется словом «гепатит»



Печень – очень важный орган, который подобно фильтру очищает кровь от вредных веществ

Чтобы оценить влияние гепатита С на здоровье человека, полезно узнать о печени несколько больше

✓ Печень обезвреживает токсины, образующиеся в нашем организме в процессе жизнедеятельности

✓ Печень перерабатывает и обезвреживает вредные вещества, поступающие в организм извне. Однако употребление алкоголя, наркотиков и других вредных веществ может вызвать ее повреждение

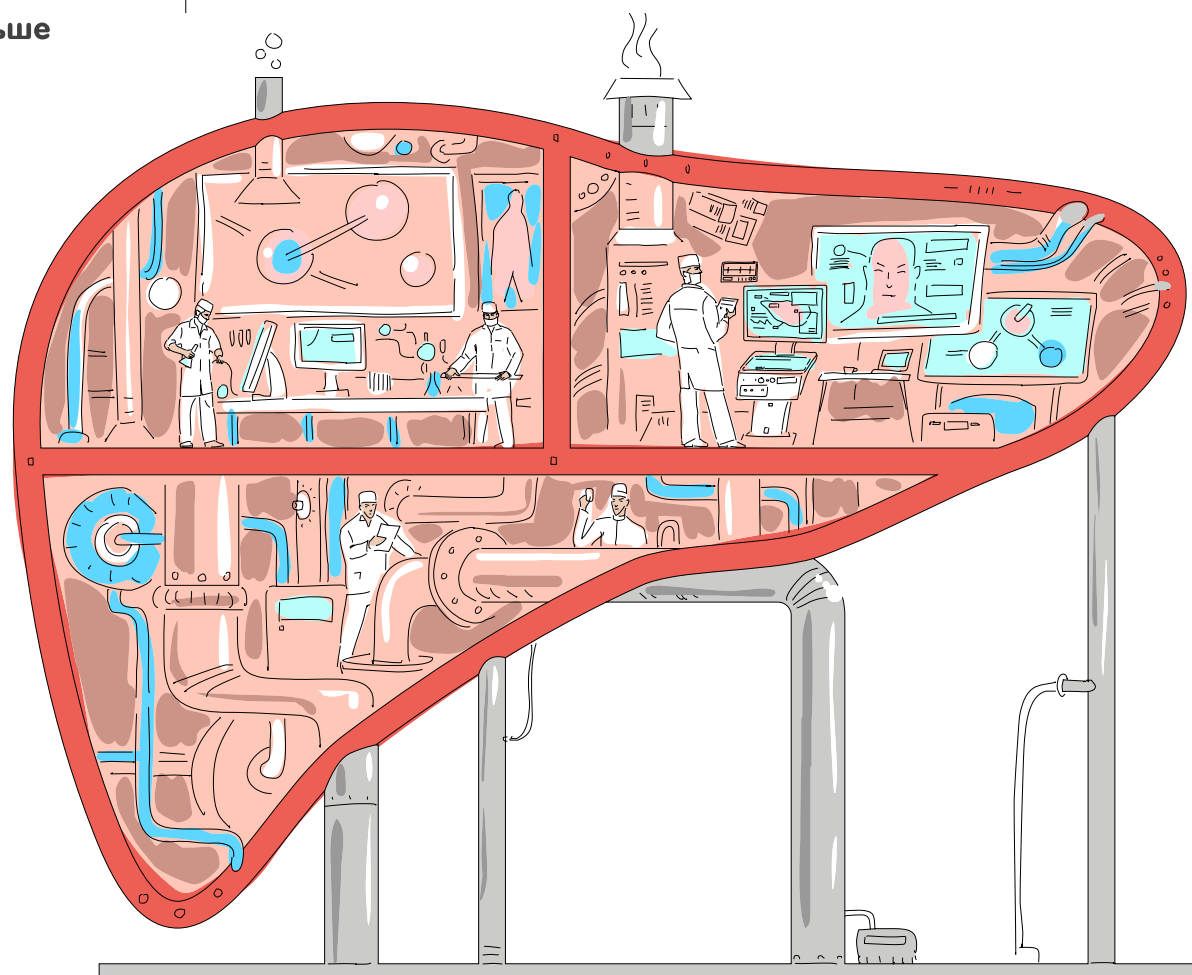
✓ Печень является хранилищем различных питательных веществ (жиров, углеводов, витаминов и др.)

✓ Печень помогает организму восстанавливаться после тяжелых заболеваний и травм, вырабатывая необходимые для этого вещества

Если печень повреждена, она не может должным образом выполнять свои функции

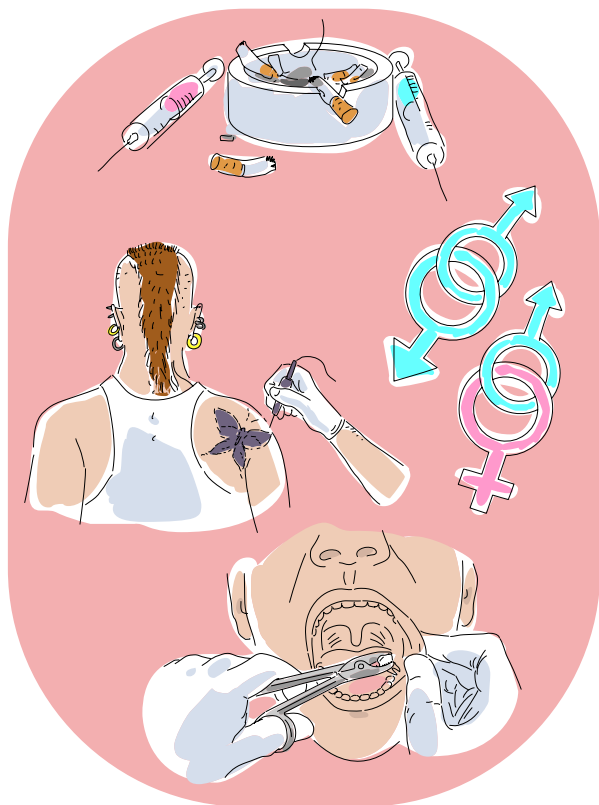
Ваша осведомленность о гепатите С способствует решению проблемы

Более подробную информацию о роли печени можно получить у врача.

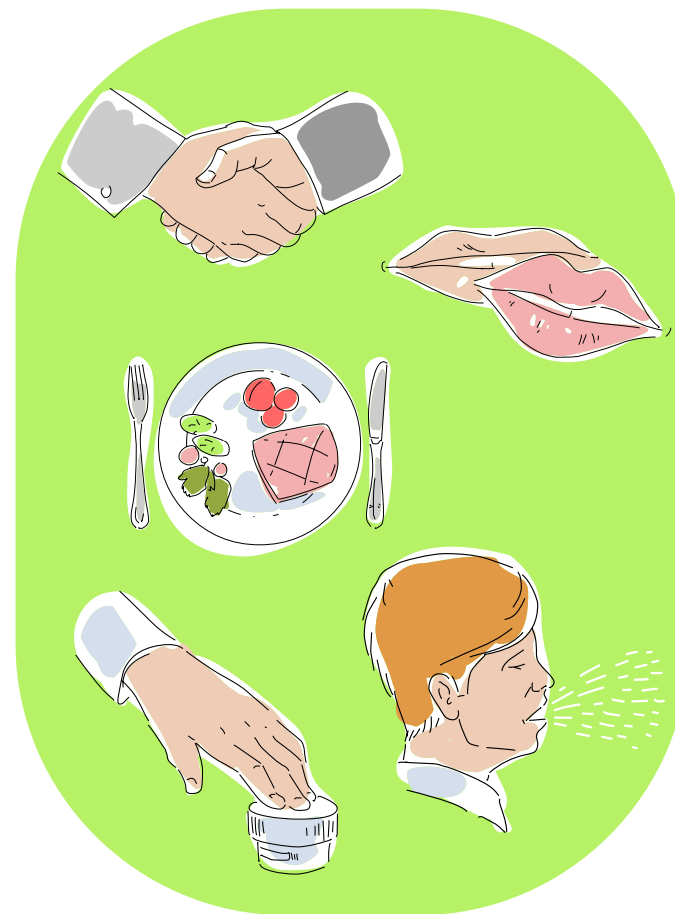


Как происходит заражение вирусом ГЕПАТИТА С?

Заражение обычно происходит при контакте с кровью, содержащей вирус. Это может случиться при употреблении наркотиков, нанесении татуировок, пирсинге, некоторых медицинских вмешательствах (удаление и протезирование зубов, переливание крови, иглоукальвание, хирургические операции и др.), при незащищенном половом контакте с больным. В редких случаях вирус передается от инфицированной матери ребенку.



Гепатит С **не передается** бытовым путем, через рукопожатие и поцелуи, столовые приборы и посуду, при кашле и чихании



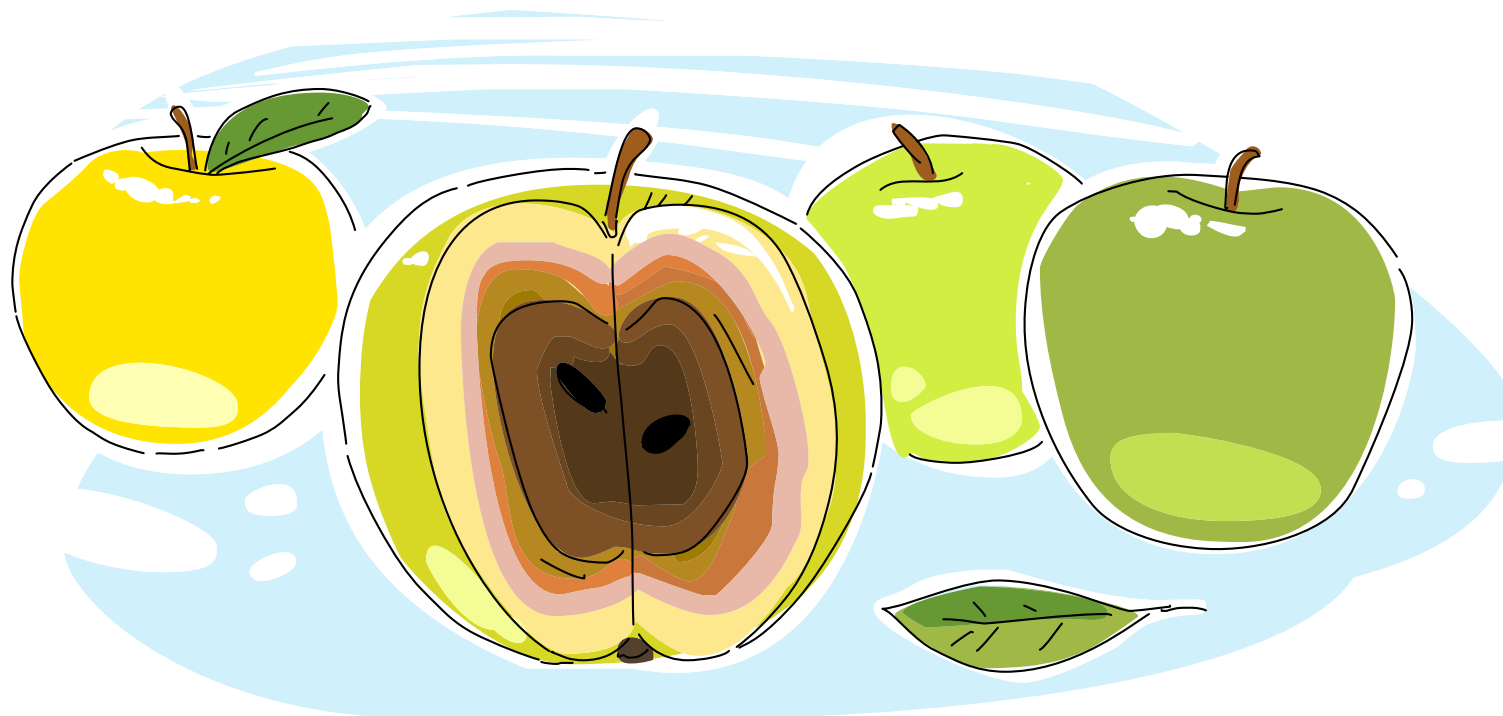
Как проявляется заболевание?

Важной особенностью гепатита С является отсутствие в течение длительного времени каких-либо характерных проявлений. Известны случаи, когда люди были инфицированы ВГС более 30 лет, прежде чем почувствовали те или иные симптомы. Скрытый характер течения заболевания может явиться причиной его позднего выявления.

На ранних стадиях хронического гепатита С больные обычно испытывают только повышенную утомляемость. Лишь при очень тяжелом поражении печени появляются другие симптомы.

При тяжелом поражении печени у больных хроническим гепатитом С могут появляться:

- желтуха
- сосудистые “звездочки” в зоне декольте, покраснение ладоней
- увеличение грудных желез
- расширение подкожных вен брюшной стенки
- увеличение селезенки
- кровоточивость различной локализации
- ухудшение памяти и внимания, снижение скорости мышления
- скопление жидкости в брюшной полости

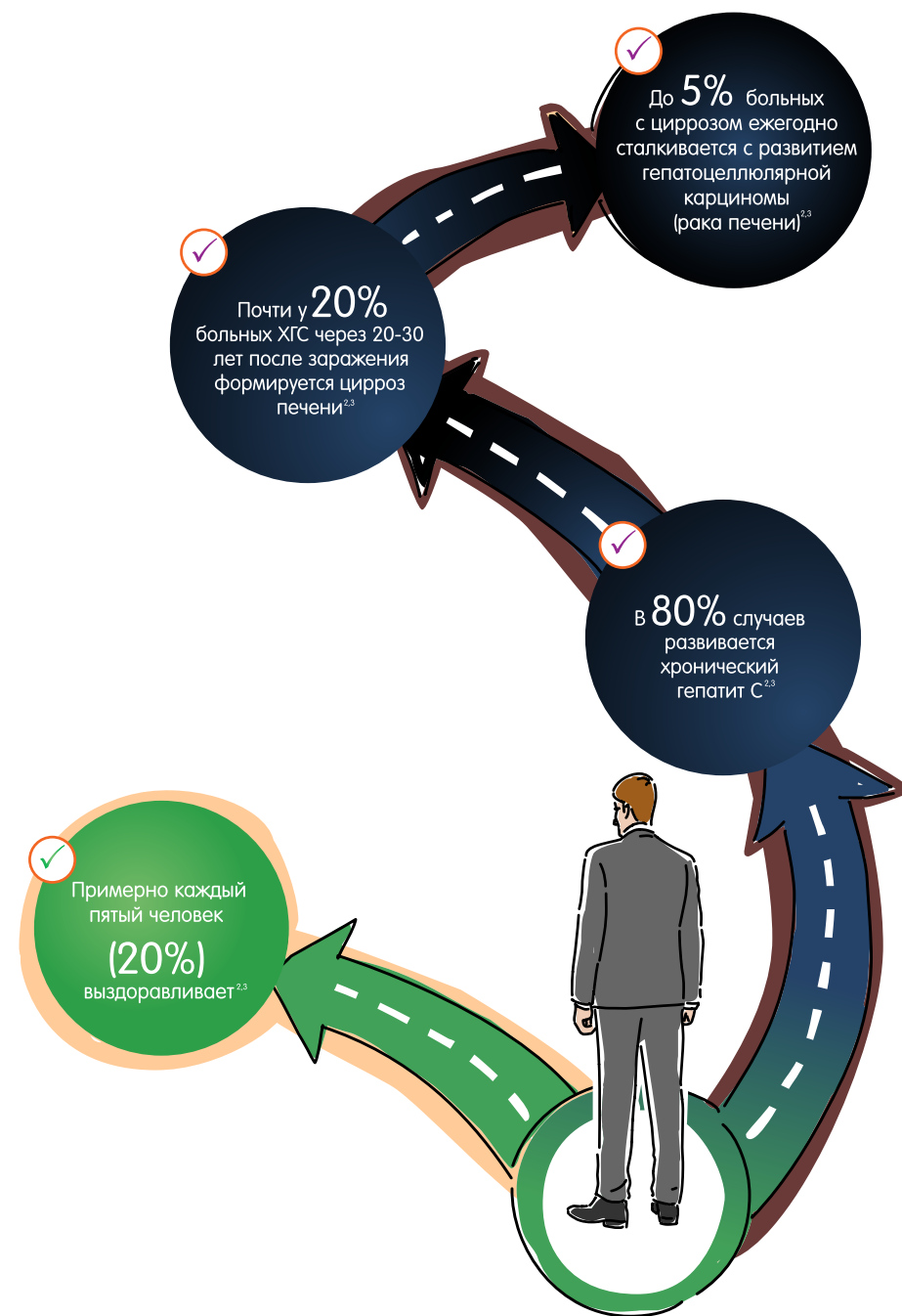


Как протекает заболевание?

Через некоторое время после заражения развивается воспаление печени, которое называется "острый гепатит".

У части больных иммунная система организма может самостоятельно уничтожить вирус менее чем за 6 месяцев. Если же за полгода выздоровление не наступило, заболевание называют «хронический гепатит С» (ХГС).

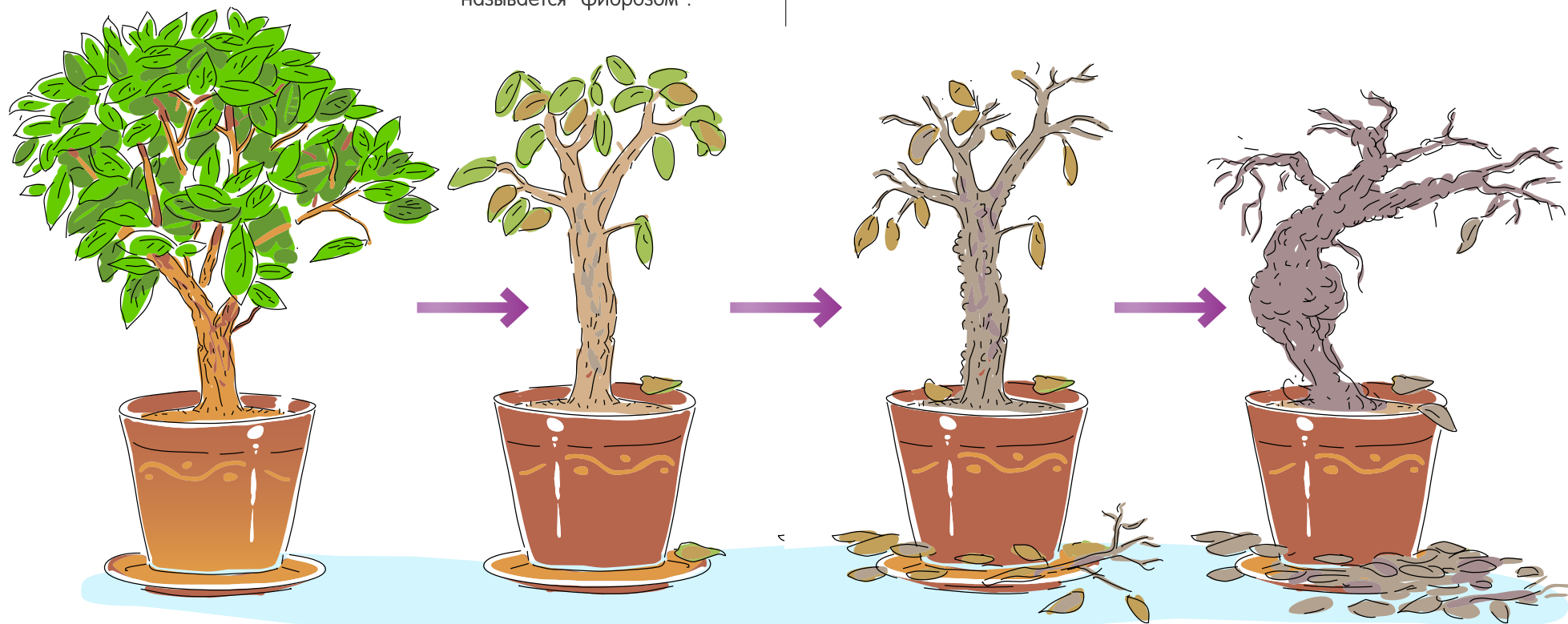
! Хронический гепатит С без лечения может привести к серьезному повреждению печени



Что происходит в печени при ХГС?

Фиброз

Хронический гепатит сопровождается замещением погибших клеток печени соединительной (рубцовой) тканью. Этот процесс называется "фиброзом".



Постепенно в печени формируются патологические изменения, которые со временем могут стать необратимыми

Цирроз

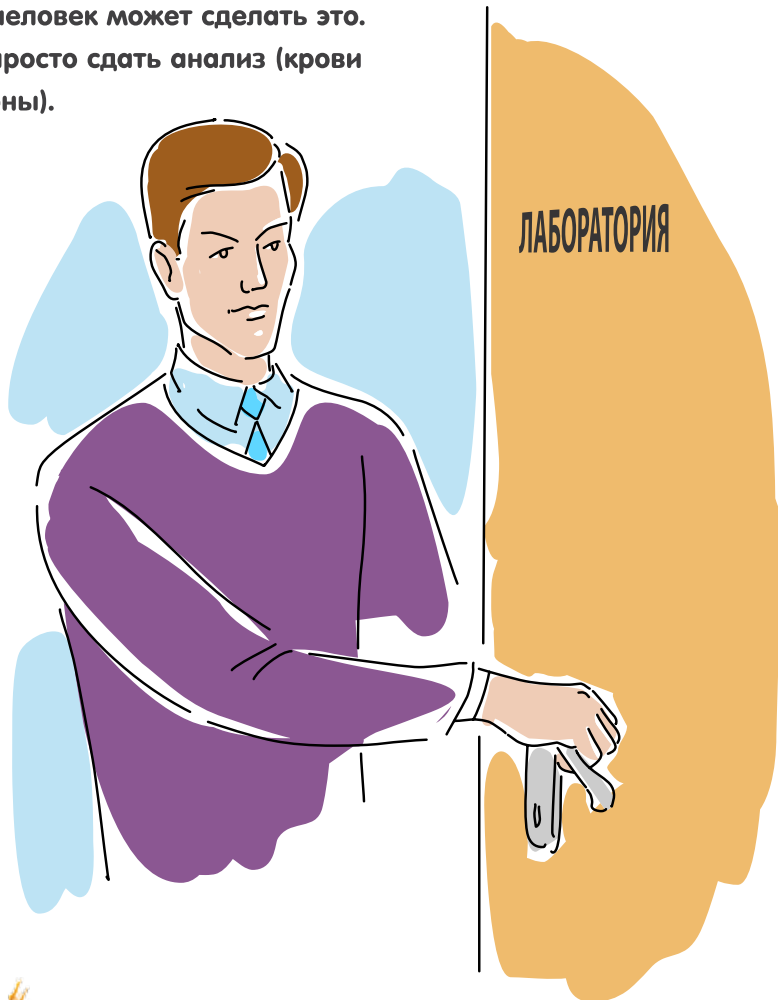
Через 20-30 лет образования и накопления соединительной ткани в печени могут сформироваться тяжелые изменения. Последняя стадия фиброза - цирроз.

Рак печени

У некоторых больных на фоне цирроза может развиваться злокачественная опухоль печени.

Как выявить гепатит С?

Обследоваться на гепатит С легко!
Любой человек может сделать это.
Нужно просто сдать анализ (крови
или слюны).



Не затягивайте
с обследованием!
Вы сможете
быстрее успокоиться при
отрицательном результате тестов
и раньше начать лечение при
выявлении гепатита С

1

Тест на антитела к вирусу гепатита С (anti-HCV)

Для борьбы с ВГС иммунная система производит антитела к нему. Наличие в крови или слюне таких антител говорит о контакте организма с вирусом. Выработка антител обычно занимает несколько месяцев, таким образом, тест может давать отрицательный результат, если выполняется сразу после заражения.

Положительный результат теста на антитела не обязательно подтверждает существование вируса в организме. Антитела длительно сохраняются и в том случае, если организм самостоятельно победил вирус. Поэтому для подтверждения диагноза требуется дополнительный анализ.

2

Полимеразная цепная реакция (ПЦР) на РНК вируса гепатита С

Этот метод позволяет обнаружить присутствие в организме вируса гепатита С.

Положительный результат ПЦР указывает на то, что человек инфицирован вирусом, заразен и нуждается в лечении.

Первая реакция на **ДИАГНОЗ**

Люди по-разному реагируют на новость об обнаружении гепатита С. Зачастую это шок, страх за собственную жизнь, тревога за близких, ощущение несправедливости.

Это нормальная реакция

Не стоит паниковать или пытаться игнорировать эту проблему

Гепатит С – разрешимая проблема!
Но для того, чтобы с ней правильно бороться, нужна полная информация о состоянии здоровья



Что дальше?

После выявления маркеров ВГС (anti-HCV/РНК вируса) врач обычно назначает более глубокое обследование. С помощью дополнительных анализов и аппаратных исследований оценивается тяжесть заболевания, активность вируса, исключаются другие возможные причины поражения печени, определяется активность воспалительного процесса в печени и стадия фиброза.



Чтобы избежать чужих ошибок, полезно пообщаться с людьми, благополучно преодолевшими проблему гепатита С. Это можно сделать в пациентских организациях, специализированных интернет-форумах и сообществах пациентов в социальных сетях.

В то же время обсуждать особенности заболевания и принимать важные решения необходимо только **с лечащим врачом**



Кому назначается
**ПРОТИВО-
ВИРУСНАЯ
ТЕРАПИЯ?**

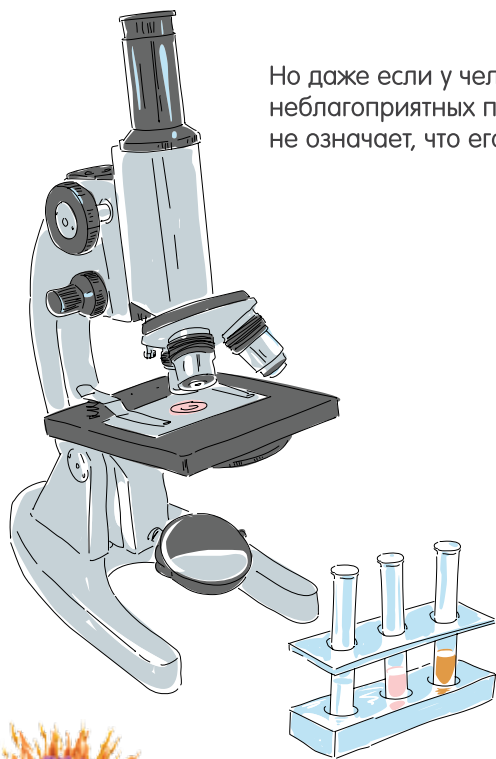
Все больные гепатитом С
нуждаются в противовирусной
терапии!



✓
Подробное
обследование
позволяет учесть все
особенности пациента
для назначения
эффективного
лечения

Что влияет на эффективность лечения?

Перед назначением противовирусной терапии для прогнозирования ее успешности врач обычно анализирует факторы, связанные с эффективностью лечения. Наиболее сильно на исход терапии влияет то, вирусом какого **генотипа** инфицирован человек, а также тяжесть изменений в печени (**стадия фиброза**) и **генетические особенности больного**.



Но даже если у человека имеется набор неблагоприятных предпосылок, это, отнюдь, не означает, что его нельзя вылечить!

Выделяют 6 разновидностей вируса гепатита С. Это так называемые **“генотипы” ВГС**, обозначаемые цифрами от 1 до 6.

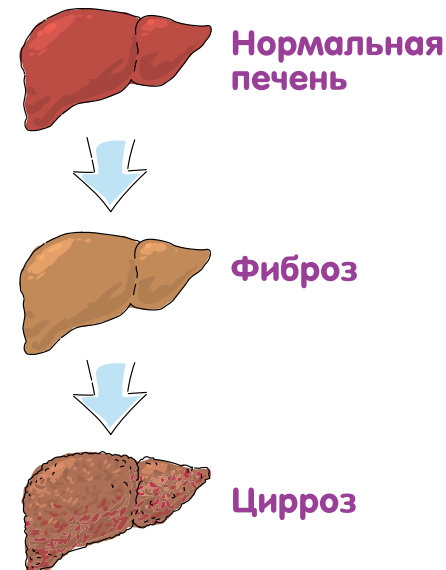
В России наиболее широко распространены генотипы 1, 3 и 2. Наиболее сложным для лечения считается вирус генотипа 1.

Фиброз - фактор, сильно влияющий на исход лечения.

По наиболее широко применяемой классификации (шкала METAVIR) выделяют **5 стадий фиброза**:

- 0-я – отсутствие фиброза
- 1-я – начальный фиброз
- 2-я – умеренный фиброз
- 3-я – выраженный фиброз
- 4-я – цирроз печени

Как правило, чем меньше выраженность фиброза, тем выше эффективность терапии



Эффективность противовирусной терапии с применением препаратов интерферона- α зависит от некоторых генетических особенностей организма, в частности, **строения гена интерлейкина 28В** (его генотипов).

Выделяют генотипы СС, СТ и ТТ интерлейкина 28В. Генотип СС считается наиболее благоприятным для лечения.

Для чего назначается терапия?

На сегодняшний день не существует вакцины против гепатита С, но есть варианты его эффективного лечения. Нельзя провести активную профилактику этого заболевания, зато можно успешно его лечить.

1

Основная цель противовирусной терапии - уничтожить вирус. Это позволяет предотвратить прогрессирование заболевания к циррозу, раку печени и смерти.

2

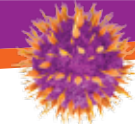
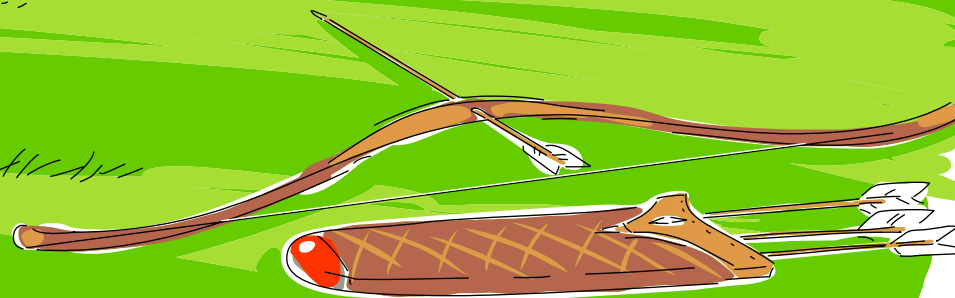
Печень - это уникальный орган, способный к активному самовосстановлению. Ликвидация вируса создает для этого благоприятные условия.

3

Уничтожение вируса позволяет устранить фактор, повреждающий клетки печени.

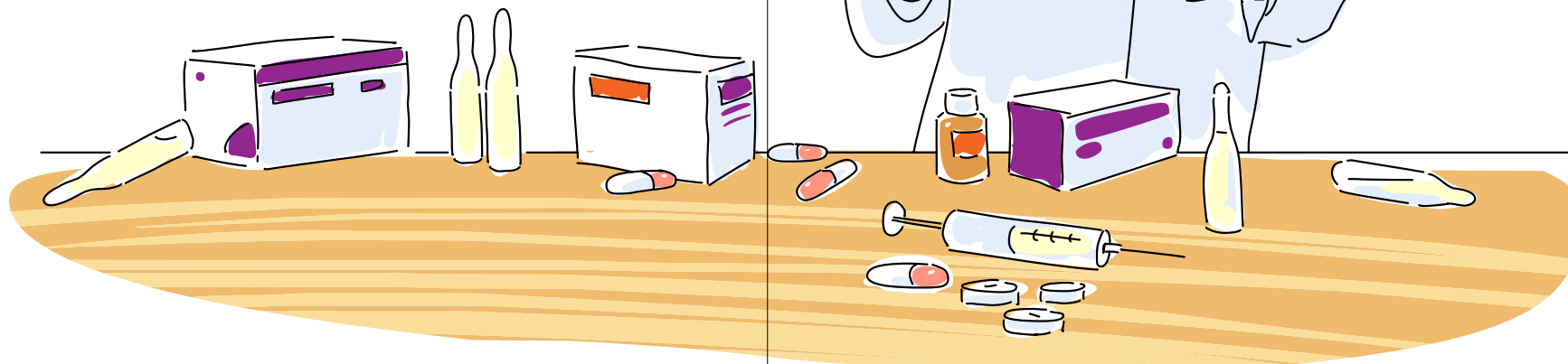
4

Очищение организма от вируса позволяет остановить развитие воспалительных изменений в печени и фиброза.



Какие лекарства применяются для лечения гепатита С?

На сегодняшний день для лечения гепатита С применяются три группы лекарственных средств: препараты интерферона- α , рибавирин и противовирусные препараты прямого действия.

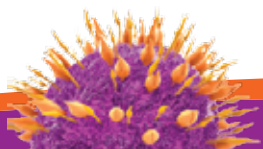
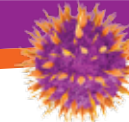


1. Препараты интерферона- α мобилизуют иммунную систему организма на борьбу с вирусом, что приводит к подавлению его активности.

2. Противовирусные препараты прямого действия непосредственно влияют на сам вирус, подавляя различные ферменты и белки вируса, препятствуя его размножению.

3. Рибавирин оказывает иммуномодулирующее действие на организм, а также подавляет размножение вируса.

Обычно указанные препараты назначаются в различных сочетаниях (комбинируются). Это и называется термином "комбинированная терапия".



Почему некоторые люди боятся противовирусной терапии?

Иногда люди откладывают проведение противовирусной терапии.

Нередко они принимают такое решение, опасаясь нежелательных явлений (или, как их еще называют, побочных эффектов).

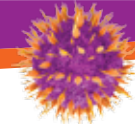
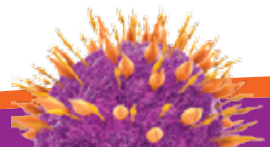
Эти опасения, отчасти, являются оправданными в том случае, если схема лечения включает в себя интерферон-а и, в меньшей мере, рибавирин.

Длительное время именно комбинация этих препаратов применялась для лечения гепатита С, которое проводилось в течение 6-12 месяцев и сопровождалось значительным количеством нежелательных явлений.



i Однако, совсем недавно появилась возможность проводить противовирусную терапию без интерферона-α и рибавирина. Новые режимы лечения включают в себя препараты с прямым противовирусным действием, которые принимаются коротким курсом и хорошо переносятся

Дополнительную информацию по новым (безинтерфероновым) вариантам противовирусной терапии Вы можете получить у специалиста

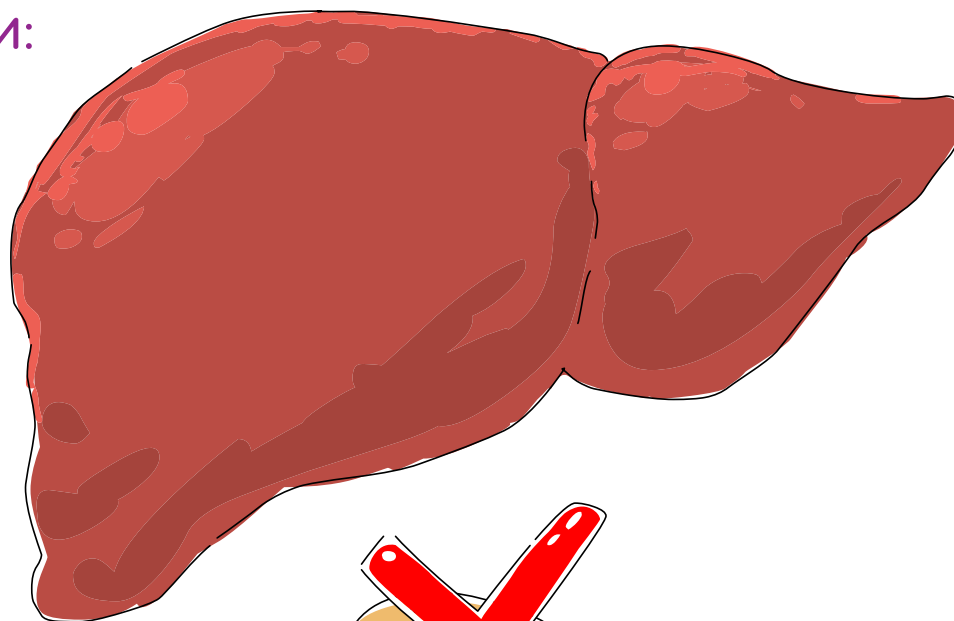
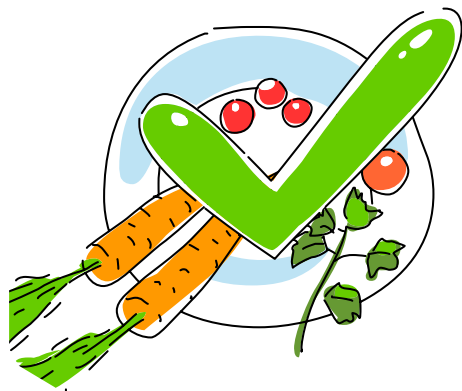


Перед лечением можно
использовать и

другие ВОЗМОЖНОСТИ

помочь поврежденной печени:

- придерживаться сбалансированной диеты
- отказаться от употребления алкоголя
- избавиться от лишнего веса
- по возможности, отказаться или уменьшить прием лекарств, негативно влияющих на печень

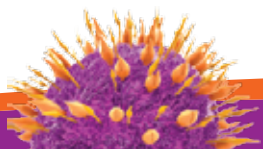
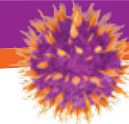


К кому обратиться за помощью?

Лечением вирусного гепатита С занимаются гастроэнтерологи и инфекционисты. Иногда таких специалистов по заболеваниям печени называют "гепатологами".



Как и в любой сложной ситуации, родные и друзья могут быть источником психологической помощи и поддержки для пациентов с гепатитом С



Гепатит С – решаемая проблема!

На каком-то этапе жизни гепатит С может стать ее частью.

Однако важно помнить, что вирус — лишь мизерная частица в организме. Не позволяйте ему управлять Вами и Вашими близкими!

Пациент с помощью врача способен контролировать заболевание, а современная противовирусная терапия в большинстве случаев позволяет полностью решить эту проблему!



1. D. Lavanchy, Evolving epidemiology of hepatitis C virus. Clin Microbiol Infect. 2011 Feb;17(2):107-15.4
2. R.H. Westbrook, G. Dusheiko, Natural history of hepatitis C. Journal of Hepatology 2014 vol. 61 J S58-S68
3. S.L. Chen, T.R. Morgan, The Natural History of Hepatitis C Virus (HCV) Infection. Int. J. Med. Sci. 2006, 3