

ГЕПАТИТ С: РЕЧЬ ИДЕТ О КРОВИ

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС ГЕПАТИТА С?

Гепатит С передается, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь другого человека.¹ Во всем мире около 160 миллионов человек заражены гепатитом С² и примерно от трех до четырех миллионов человек приобретают гепатит С каждый год.¹ Поскольку у 80% пациентов с гепатитом С инфекция не сопровождается никакими симптомами,¹ очень важно понять, какие риски несет в себе гепатит С.



*Распространенность хронического гепатита С²

РИСКИ ИНФИЦИРОВАНИЯ



В связи с тем, что гепатит С передается через кровь, риски инфицирования связаны с контактом с зараженной кровью через¹:

- Употребление инъекционных наркотиков
- Инъекции загрязненными шприцами
- Переливание крови
- Препараты крови
- Пересадку органов
- Уколы зараженной иглой в учреждениях здравоохранения
- Нестерильное медицинское оборудование или оборудование для нанесения татуировок
- Использование чужих предметов личной гигиены (бритв, зубных щеток и т.д.)
- Рождение от инфицированной матери
- Половой контакт с человеком, инфицированным гепатитом С

ФАКТЫ О РАСПРОСТРАНЕНИИ ГЕПАТИТА С

- Гепатит С не передается при чихании, кашле, через еду или напитки, которые вы делите вместе с инфицированным человеком, или при повседневных контактах: объятиях, пожатию рук.¹
- С 1992 года кровь для переливания, препараты крови, внутренние органы для пересадки в ряде стран³ проверяются на наличие вируса гепатита С и в этих регионах могут считаться безопасными.



КАК ИЗБЕЖАТЬ ИНФЕКЦИИ

От гепатита С не существует вакцины. Риск инфицирования может быть снижен, если избегать¹:

- Нестерильных инъекций
- Непроверенных препаратов крови
- Небезопасных методов сбора и утилизации острых предметов
- Употребления наркотиков и совместного использования инъекционного оборудования
- Обмена острыми предметами личной гигиены (маникюрными ножницами, бритвами и пр.), на которых может быть инфицированная кровь
- Нестерильного оборудования для татуировок, пирсинга и акупунктуры
- Незащищенных половых контактов



1. World Health Organization. Hepatitis C Fact Sheet 2012. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/>. Accessed November, 2013
2. Lavanchy D. Evolving epidemiology of hepatitis C virus. Clin Microbiol Infect. 2011; 17(2):107-15
3. Centers for Disease Control and Prevention. Recommendations for the Identification of Chronic Hepatitis C Virus Infection Among Persons Born During 1945–1965. 2012. www.cdc.gov/mmwr/pdf/rr/rr6104.pdf. Accessed March 25, 2013