



# РАЗБИВАЯ МИФЫ О ГЕПАТИТЕ С

## Миф 1



«Гепатит С – не такое уж серьезное заболевание. Мы слышим гораздо больше о таких болезнях, как ВИЧ»



#### Факт

В Европе и США гепатит С вызывает больше смертей, чем ВИЧ. В США от осложнений, вызванных гепатитом С, умирает больше людей, чем от заболеваний, вызванных ВИЧ<sup>6</sup>. В ЕС в 2010 году смертей, вызванных вирусным гепатитом, было более чем в 10 раз больше, чем смертей, обусловленных ВИЧ<sup>7</sup>.

## Миф 🔼



«Мне делали прививку от гепатита А и В, поэтому я не могу заразиться гепатитом С»



#### Факт

Есть многочисленные формы гепатита и все они различаются с точки зрения профилактики, прогрессирования, передачи и лечения. Три наиболее распространенных типа гепатита – С, В и А. На сегодняшний день не существует вакцины от гепатита С<sup>8</sup>. В настоящее время доступны только прививки от гепатита A и  $B^{9,10}$ .

## Миф 🔞



«Гепатит С – это инфекция, передающаяся половым путем»



### Факт

Гепатит С – это вирус, передающийся через контакт с кровью инфицированного человека<sup>2</sup>. Риск передачи половым путем очень небольшой, хотя такая возможность все-таки существует<sup>2</sup>. Гепатит В передается посредством телесных жидкостей, таких как кровь или сперма, и чаще передается через половой контакт $^{11}$ .

## Миф 4



«Вы можете заразиться гепатитом С через зараженную еду или напитки»



#### Факт

Гепатит С передается, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь другого человека<sup>2</sup>. Передача гепатита А возможна, когда человек потребляет фекальные массы через контакт с объектами, продуктами питания или напитками, загрязненными фекалиями зараженных людей $^{12}$ . Хотя люди, инфицированные гепатитом А, могут болеть несколько месяцев, они, как правило, полностью выздоравливают без долгосрочных поражений печени<sup>12</sup>.



## Миф 5



«Только те, кто делают татуировки или употребляют наркотики, могут заразиться гепатитом С»



#### Факт

Гепатит С передается, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь другого человека. Чаще всего он передается через нестерильное медицинское оборудование в некоторых учреждениях здравоохранения, непроверенные препараты крови и небезопасные инъекции<sup>2,8</sup>. Однако, в большинстве стран сегодня препараты крови проверяются на наличие вируса гепатита  $C^{13}$  и в этих регионах могут считаться безопасными.

## Миф 6



«У моего коллеги, с которым я делю офис, недавно диагностировали гепатит С, и я думаю, что могу заразиться»



#### Факт

Гепатит С не передается при чихании, кашле, через еду или напитки, которую вы делите вместе с инфицированным человеком или при повседневных контактах: объятиях, пожатии рук $^2$ .

## Миф 7



«Я знаю человека, которому в прошлом году делали переливание крови, и я боюсь, что он мог быть инфицирован гепатитом С»



#### Факт

С 1992 года в ряде стран кровь для переливания, препараты крови, внутренние органы для пересадки проверяются на наличие вируса гепатита С и могут считаться безопасными 13. Сдать анализы должны те, кто подвержен риску заражения гепатитом С, включая реципиентов продуктов заражённой крови или инвазивных процедур в медицинских учреждениях, в которых отсутствует надлежащий инфекционный контроль<sup>2</sup>.

## Миф 8



«Я выгляжу и чувствую себя абсолютно здоровым, поэтому у меня не может быть такого тяжелого заболевания, как гепатит C»



#### Факт

Симптомы хронического вируса гепатита С могут не проявляться на протяжении 30 лет<sup>8</sup>. Только у 1 из 5 пациентов симптомы заболевания проявляются в первые 6 месяцев<sup>2</sup>. Симптомы могут включать в себя жар, усталость, потерю аппетита, боли в животе, тошноту и желтуху<sup>8</sup>. Единственный способ выявления гепатита С – это сделать специальный анализ крови<sup>8</sup>.

## Миф 9



«У меня был гепатит С, и меня лечили от этого заболевания. Поэтому я могу больше не беспокоиться о том, что могу заразиться снова»



#### Факт

Даже если пациент был излечен от гепатита С, он подвержен риску повторного заражения. Важно понимать, что существует риск повторного заражения и знать, как можно его избежать.

## Миф 10



«Гепатит С неизлечим»



#### Факт

Гепатит С – единственное хроническое вирусное заболевание, которое может быть «вирусологически излечено»<sup>8,14</sup>. Термин «вирусологическое излечение» используется для определения устойчивого вирусологического ответа, который наступает через 24 недели после окончания лечения (SVR24)<sup>5,14</sup>. Устойчивый вирусологический ответ (SVR) означает, что вирус гепатита С (ВГС) больше не определяется в крови пациента после прохождения полного курса лечения⁵. Важно, чтобы люди, инфицированные ВГС, постоянно наблюдались у лечащего врача.

<sup>1</sup> Lavanchy D. Evolving epidemiology of hepatitis C virus. Clin Microbiol Infect. 2011; 17(2):107-15
2 Hepatitis C Fact Sheet no. 164. World Health Organization Web Site. http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs164/en/.
Updated July 2012. Accessed November, 2013
3 Chen, Sl. and Morgan, TR. The Matural History of Hepatitis C Virus (HCV) Infection. Int J Med Sci. 2006; 3 (2): 47-52
4 Seeff IB. The history of the "natural history" of hepatitis C Virus (HCV) Infection. Int J Med Sci. 2006; 3 (2): 47-52
5 European Association for the Study of the User. Clinical Practice Guidelines: Management of hepatitis C virus infection. Journal of Hepatology, 2014; vol. 60: 392-420
6 Ik, KN et al. The increasing burden of mortality from viral hepatitis in the United States between 1999 and 2007. Annals of Internal Medicine. 2012; 156:4: 271-278.
7 Cowie, BC et al. European responses in focus: comparing viral hepatitis and HIV related deaths in Europe 1990-2010 in the global burden of disease study 2010. Abstract presented at International Liver Congress 2014
8 Hepatitis C General Information. Centers for Disease Control and Prevention Website
http://www.cdc.gov/hepatitis/hcv/pdfs/hepcgeneralfactsheet.pdf Updated June 2010. Accessed August 8, 2014